



第三屆美津濃石門 10 公里賽



冠名贊助商

香港馬拉松推廣社 主辦 (本比賽正進行申請為認可賽事)



主辦機構：成立於 1999 年，由一班馬拉松精英及愛好者發起組成。旨在推廣香港馬拉松運動

賽事目標：推廣地區 10 公里賽事，給選手提升香港排名

賽事特點：特快賽道，全程以緩跑徑作賽，97%平路，使跑手更易做出 10K 最佳成績

比賽日期：2009 年 12 月 6 日 (星期日) **起步時間：**上午 8:30 **開始登記時間：**上午 7:30 **比賽時限：**1 小時 30 分

比賽路線：沙田石門 > 亞公角 > 香港科學園 > 亞公角 > 石門 **賽事距離：**10 公里 **大會計時系統：**CHAMPIONCHIP®

集合地點：沙田石門 (港鐵馬鞍山線石門站 D 出口向左行 100 米) **截止日期：**2009 年 11 月 16 日 (星期一)

報名費用：每位港幣 120 元正 (名額 1,300, 先到先得) **晶片按金：**港幣 100 元正晶片按金，擁有黃色個人晶片者可免收按金

個人組別：男子 A 組(16-28 歲) B 組(29-38 歲) C 組(39-49 歲) D 組(50-59 歲) E 組(60 歲或以上)
女子 WA 組(16-28 歲) WB 組(29-38 歲) WC 組(39-49 歲) WD 組(50 歲或以上) * 全部組別以出生年份計算

隊際：設男子及女子組，每三人為一隊，計算每名跑手的時間總和最短者為勝出，時間相同則以第三名隊員成績計算

每組設冠亞季軍，均可得中興鞋券。而各隊員於隊際的成績，可同時競逐其年齡組別的個人獎項

隊際必須集齊所有隊員的報名表一併寄出，如資料不齊或更改名單，每次手續費港幣 100 (只接受截止日期前之更改)

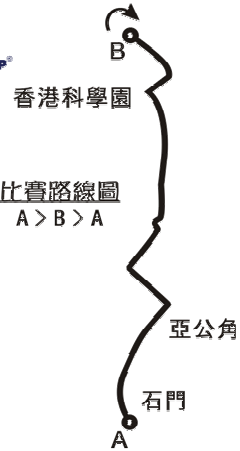
紀念品：跑畢全程之參賽者，均可獲美津濃紀念 T-shirt 乙件，所有參賽者都可獲得 GigaSports 優惠券

個人獎項：全場首名男女子，可各獲得美津濃禮券 HK\$4,000，全場首六名男及女子，分別可獲美津濃跑鞋鞋券

破紀錄獎：破紀錄之男女子運動員可各得美津濃禮券最高價值 HK\$3,000 【如破紀錄者多於一人，獎金將會被平均分配】

大會紀錄：【12/2008】男子組：Thomas Kiprotich 31:17，【12/2008】女子組：Charlotte Cutler 38:21

而每組所有得獎名次均可各得獎盃乙座。每組男女子以下名次各得美津濃禮券，價值如下



【男子】

	A 組 16-28	B 組 29-38	C 組 39-49	D 組 50-59	E 組 60+	獎盃 (中興鞋券)	隊際 (中興鞋券)
第一名	HK\$1,200	HK\$1,200	HK\$1,200	HK\$1,200	HK\$1,200	✓	HK\$1,200
第二名	HK\$800	HK\$800	HK\$800	HK\$800	HK\$800	✓	HK\$900
第三名	HK\$500	HK\$500	HK\$500	HK\$500	HK\$500	✓	HK\$600
	第 4 - 5 名 HK\$300	第 4 - 7 名 HK\$300	第 4 - 8 名 HK\$300	第 4 - 5 名 HK\$300	-	✓	-

【女子】

	WA 組 16-28	WB 組 29-38	WC 組 39-49	WD 組 50+	獎盃	隊際 (中興鞋券)
第一名	HK\$1,200	HK\$1,200	HK\$1,200	HK\$1,200	✓	HK\$1,200
第二名	HK\$800	HK\$800	HK\$800	HK\$800	✓	HK\$900
第三名	HK\$500	HK\$500	HK\$500	HK\$500	✓	HK\$600
	-	第 4 名 HK\$300	第 4 名 HK\$300	-	✓	-

報名辦法：1. 填妥下列表格，連同兩張劃線支票(抬頭人請寫「香港馬拉松推廣社」)，寄回：沙田銀禧花園一座 33 樓 C 室 (SM-10K) 收

a) 一張港幣 120 元正支票 - 用作支付報名費 b) 一張港幣 100 元正支票 - 冠軍晶片按金

比賽完畢後七天內不歸還晶片，本會則把支票過數，當本會收回晶片後，支票將會自動銷毀或於下個本會比賽前寄回 (如有提供足夠信封者)

2. 郵遞表格必須各自付上兩個回郵信封，信封面寫上地址及貼上足夠郵票，若未有提供回郵信封者，本會有權保留其參賽資格【每人兩個回郵信封】

3. 報名一經接納，報名費恕不發還，報名以支票過戶為準。若報名被接納，接納信及須知將於比賽前七天內發出

4. 若比賽當天懸掛八號或以上颱風、黑色暴雨訊號或非人力可控制之情況影響，比賽將會改期，已繳的報名費，將自動轉往補賽日(而補賽日不出席，都不會作出任何退款或轉人安排)。

5. 只接受郵遞報名，不接受現場及逾期報名 6. 重覆報名，不設退款、退件、轉名、轉賽安排 7. 本賽會有權隨時修改此章程細則，恕不另行通知

交通路線：各參賽者可乘搭港鐵馬鞍山線石門站 D 出口步行前往

查詢：8104 8500 下載報名表：<http://www.ecotourism.org.hk/hkmp/>，<http://www.thaiquain.com/>，<http://www.hkrunners.com>，<http://www.runlover.com>

備註：1. 參加者個人保險需自行負責 2. 號碼布不得轉讓別人 3. 若資料不全者，恕不接受報名 4. 大會設有行李寄存，水站及里數牌 5. 所有獎項及紀念品不設補領

6. 若報名被接納，接納信將於比賽前七天內寄出。號碼布及晶片於當日派發

第三屆美津濃石門 10 公里賽 < 報名表 >

姓名：(中文) _____ (英文) _____ 身份證號碼：_____ 性別：_____

居住地址：_____ 年齡：_____ 出生年份：_____

聯絡電話：_____ / _____ 傳真號碼：_____ 田總証號碼：_____

近期最佳 10K 時間/年份：_____ / _____ 支票號碼：_____ / _____ 電郵地址：_____

屬會：_____ 【緊急聯絡人：_____ 電話：_____ 關係：_____】

晶片： 租借大會晶片 / 自備個人晶片 (請填上個人黃色晶片號碼：_____ 晶片顏色：_____) *黑色及白色晶片不適用

男子組	A 組 (1981 - 1993)	B 組 (1971 - 1980)	C 組 (1960 - 1970)	D 組 (1950 - 1959)	E 組 (1949 或以前)	* 全部組別以出生年份計算
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
女子組	WA 組 (1981 - 1993)	WB 組 (1971 - 1980)	WC 組 (1960 - 1970)	WD 組 (1959 或以前)	報名費：HK\$120	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		

聲明：謹證明本人是自願參加比賽，並願意自行承擔所有責任。本人亦謹遵守比賽規則及決定。本人一旦因在往返比賽場地或比賽中受到任何財物損失、受傷或致死亡，主辦賽會、贊助商及其他有關機構均無須付上任何責任。本人願意授權予大會及傳媒在無須經本人審查而可使用本人的肖像、姓名、聲線及個人資料作為活動及推廣之用。

日期：_____ (*未滿十八歲者) 監護人簽署：_____ 參加者簽署：_____

男子隊際 <input type="checkbox"/>	女子隊際 <input type="checkbox"/>	中文隊名：_____	英文隊名：_____
隊長(聯絡人)：_____		隊員 2 _____	隊員 3 _____

姓名：_____ 地址：_____

回郵地址

姓名：_____ 地址：_____